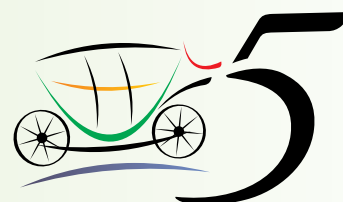


Határ menti élmények, határtalan kalandok



5 Postakocsi, térségi, innovatív
turisztikai fejlesztési program



Tűz

Kedves Vendégünk!

Az „5 Postakocsi” térségi, innovatív turisztikai fejlesztési program partnerei meleg szívvel üdvözlönek a szlovén-magyar határ menti térségünkben.

A Szlovénia-Magyarország Határon Átnyúló Együttműködési Program 2007-2013 támogatását elnyert projektünk célja fellendíteni a térség turisztikáját. Ezért fogott össze Nagyrécsce, Magyarszerdahely, Kerkaszentkirály községek önkormányzatai a Pannon Egyetem Nagykanizsai Kampusza és Dobronak, Moravske Toplice, Radenci idegenforgalmi hivatalai és a Prleija Fejlesztési Ügynökség.

A marketing és márkasztratégia, valamint a szolgáltatási sztruktúra kidolgozása után a nagyrécscei Turisztikai Termékfejlesztő és Innovációs Központ gondoskodik a márka tervezéséről, az „5 postakocsi” kártya bevezetéséről, a GPS kincskeresés és a foto szafari elterjesztéséről, a térség turisztikai kommunikációjának lebonyolításáról.

21 turisztikai objektum - lovas és bakancsos pihenőhely, kilátó, játszótér - került megépítésre, élményközpontú programcsomagokat dolgoztunk ki, melyekből kiadványunk csupán ízelítőt nyújt. A teljes kínálatot a www.5postakocsi.eu honlapon találod. Szemezgesz belőlük, hogy Téged is elbűvölhessenek a szlovén-magyar határ menti térség csodái és átélhesd az itt rejlő határtalan élményeket, kalandokat.



Az ókori bölcsék úgy gondolták, 4 őselem alkotja a világot: a VÍZ csevegve csordogál, a fűben fekve kihallgatható, mit mond a FÖLD, beszívható a tiszta LEVEGŐT, és ha fázol, megmelengetheted szíved a TÁBORTŰZ mellett.

A Tűz

Vágtass parázs paripa hátán a napsütötte szőlőhegyek mentén, élvezd a napérlelte tüzes borok zamatát és a forró kemencében sült ínycsiklós falatkákat. Ezen élményektől szinte újjászületsz, s titokzatos, romantikus kalandokban lehet részed, ha este barátaiddal körbeülitek a tábortűzet, mely megnyugtatja a lelked.

Bővebben: www.5postakocsi.eu

1. Ízes nedűk mámorában

Távolság (km): 170
Ajánlott közlekedési eszköz: autó
Célcsoport: fiatalok, szeniorok
Kiindulópont: Zalasabar
Végpont: Ormozt

Járd végig Zala és Pomurje nevesebb borvidékeit, ismerkedj a hívogató pincészetek kínálatával Zalasabarban és Nagyradán, térj be Garaboncra és barangold be a Parkerdőt Zalakaroson. Ízleld meg Homokkomárom és Magyarszerdahely gyümölcseit, Csörnyeföld borkülönlegességeit, a lenti és lendvai hegyek nedűit. Dobronakon és Vuzmetincibe a gazdák különleges vendégszeretettel várnak, és ne hagyd ki a boros pincéiről híres Ormozt sem!

2. Prlekjai és Radenci bor-barangolás:

www.frank-ozmec.com, +386 25 849 666
www.ztsradenci.si, +386 51 680 618

3. Jeruzalemi lankák nedűi:

www.jeruzalem.si, +386 25 811 105

4. Borozás a lendvai dombtetőn:

www.kmetija-cuk.sikmetija-cuk@siol.net

5. Dél-zalai borvarázs:

www.kraniczborhaz.hu, +36 93 701 108

6. Kiserécei hegyi nedűk:

www.zalaivendeghaz.hu, +36 70 313 7676

7. Zamatos élmények:

borovics.eszter@freemail.hu,
+36 93 379 197

8. Pattanj a nyeregbe Tüzes lovak hátán

Távolság/distance (km): 60
Ajánlott közlekedési eszköz: lóval
Célcsoport/targetgroup: fiatalok
Kiindulópont: Ljutomer
Végpont: Lenti

Izgalmas lovas élmény vár a Ljutomeri Lovaglótéren, a határ menti lovas kirándulás a Mura folyó mentén halad Lendváig, ahol megtekintheted a város különlegességeit. A határ túloldalán Lentiben a Konkoly Szabadidőparkban ér véget a túránk, ahol újabb lovas kalandok várnak Rád.

9. Lovas kalandok Lenti környékén:

www.k-szabadidopark.fw.hu, +36 30 336 9269

10. Country-kalandok:

www.abbazia-nemesnep.hu, +36 92 573 450

11. Nostalgiazás:

<http://www.czinki-ferien-bauernhof.hu>, +36 93 371 471

12. Lovas túrák Kiseréce környékén:

+36 30 4778 180, +36 93 371 331

13. Lovak hátán Ljutomerben:

goran@prlekija.com, +386 41 797 613



Víz

Tisztítsd meg lelked és frissítsd fel tested a természetes habokban, vagy épp találj gyógyulást a föld mélyéről előtörő termásvíz erejében. Engedd el magad, ringatózz ellazulva a lágyan ölelő habokban, melyekkel szabadulj meg minden gondtól, feszültségedtől. Megnyugvást találva, harmóniára lelve térhetsz vissza a hétköznapi forgatagába.

Bővebben: www.5postakocsi.eu

14. Szabadulj fel!

Távolság (km): 120

Ajánlott közlekedési eszköz: kenu

Célcsoport/targetgroup: fiatalok

Kiindulópont: Radenci

Végpont: Molnári

Ha adrenalinra és igazi felszabadulásra vágysz, a Mura folyón a helyed! Ez a kenuúra azok számára alkalmas, akik szeretik a valódi vizes kalandokat, s nem riadnak vissza egy több napos túrától. A kirándulás az aktív életmódot támogató Radenciből indul, az útvonal érinti Verzejt, Gornja Bistricát és Petisovcit, majd a magyar oldalra érve Muraszemenye, Kerkaszentkirály, ismét Muraszemenye és Letenye mellett vezet utunk a megzabolázhatatlan erejű Murán, végül Molnáriban kötünk ki és zárjuk a túrát.

15. Nemzetközi vad vízi élmények:

<http://www.murakenu.hu>, + 36 30 349 0440

16. Adrenalin bomba:

<http://www.vidraportal.hu>, +36 30 238 5600

17. Kerka-és Mura völgyi kalandozás:

kerkaszentkiraly@t-online.hu

+36 30 914 9377, +36 92 576 026

18. Lazulj el!

Távolság (km): 142

Ajánlott közlekedési eszköz: autó

Célcsoport: fiatalok, családok, szeniorok

Kiindulópont: Zalakaros

Végpont: Moravske Toplice

Tölts el néhány napot Magyarország és Szlovénia legszebb élményfürdőiben, ahol a fürdés nem csak élvezetet, hanem kalandot is nyújt. Lazulj el a gyönyörű környezetben kiépített termálstrandon, Zalakaroson (Gránit Gyógyfürdő) vagy a zalai dombok között megbújó Bázakerettyei Strand és Termálfürdőben. Ne hagyd ki az Európában egyedülálló energetizáló pontok és gyógyvíz együttes kombinációjának jótékony hatását a Lenti Gyógyfürdőben, valamint a különleges wellness élményeket kínáló Therme Lendavat sem. Mindenképp térj be a térség két legnagyobb és méltán leghíresebb fürdőjébe, a sport és rekreáció otthonába, a Therme Radenci-be és a vízi szórakoztatás varázslatos világába, a Therme Moravske Toplicébe!

19. „Carpe Diem”

TIC Moravske Toplice ajánlásával:

www.moravske-toplice.com, tic.moravci@siol.net,

+386 02 538 1520, F: +386 02 538 1522

20. „Mura menti séta”

ZAVOD ZA TURIZEM IN ŠPORT RADENCI ajánlásával:

zavod.radenci@siol.net, +386 02 565 18 48

www.ztsradenci.si

21. „Nyugtató víz és feltöltődés”

A Dobronaki Idegenforgalmi Intézet ajánlásával:

turizem@dobrovnik.si, +386 577 68 88

www.bukovnikojezero.si



Levegő

Ahogy a várak csúcsára törve megérinti arcod a lágy szellő, ahogy a kilátók magasából beleszippantva a friss levegőbe eléd tárul a titokzatos messzeség, ahogy átszellemülsz a vallási szentélyekben, úgy érzed minden bú, minden baj elszáll. Lazulj el, s élvezd a szabadság érzését! Harapj a friss levegőbe és hagyd, hogy a sejtjeidig hatoljon, megtisztítva tested, lelked, gondolataidat.

Bővebben: www.5postakocsi.eu

25. Elmélyülés

Távolság: 25 km
Ajánlott közlekedési eszköz:
autó, gyalog
Célcsoport: Szeniorok
Kiindulópont: Dobrovnik
Végpont: Selo

Járd végig a Muravidék legszebb épített emlékeit, ismerd meg a szlovének vallási emlékeit, legendáit. Első állomásunk Dobronak, ahol a Szent Jakab templom túl a méltán híres Szent Vid kápolna mellett található energiapontok megtekintését is javasoljuk a látogatók számára. Moravske Toplicén érdemes megtekinteni a központi plébániatemplomot, a több száz éves Martjancitemplomot, továbbá a különlegességnek számító Selo körtemplomot is.

22. Madártávlatból

Távolság: 30 km
Ajánlott közlekedési eszköz:
kerékpár, gyalog, lóval
Célcsoport: Fialatok
Kiindulópont: Felsőrajk
Végpont: Nagyrécsce

A festői szépségű Felsőrajk központjában megcsodálhatod a favárat, majd a völgyben meghúzódó zsákfaluban, Kerecsenyben működő Állatparkban ismerkedhetsz a magyar háziállatokkal, miközben helyben készített sajtokat és kemencében sült finomságokat kóstolhatsz meg. Tégy egy könnyed sétát Magyarszerdahelyen a szőlőhegyek ölelésében, a kilátóból megcsodálhatod a Kis-Balatonig nyúló panorámát és lovaiddal együtt megpihenhetsz a turista és lovas pihenőben. A régi paraszti élet hagyományával a Márfi-házban ismerkedhetsz. Kulináris élvezeteket és szállást pedig a Régi Csárda nyújt. Utadat Nagyrécsén a felújított Inkey kastély és a falu nevezetességeinek megtekintésével zárhatod.

23. „Állati” élmények:

www.hethatarkecskefarm.blogspot.hu,
+36 70 3188 630

24. „Állati” élmények,

falusi kalandok:
www.zalairetitanya.hu



Föld

Ha túlzottan felpörögtek körülötted a dolgok és egy kis nyugalomra van szükséged, akkor irány a természet! Húzz bakancsot vagy pattanj biciklire, s vérted fel magad a Föld energiájával. A zöldellő erdőn, az illatos mezőkön, a csörgedező patakok mentén vezető séta nyugtatón hat majd rád. A piknikezés után nyúlj el a pléden és szagolj bele a friss fű illatában s miközben kényezel az eget, garantáltan ellazulsz.

Bővebben: www.5postakocsi.eu

26. A föld energiája / Vissza a természetbe

Távolság: 60 km változó
Ajánlott közlekedési eszköz:
gyalog, kerékpár
Célcsoport: Szeniorok, család, fiatalok
Kiindulópont: Radenci
Végpont: Mala Polana

A Radencitől Mala Polanaig vezető bakancsos túra közben érdekes vizes élőhelyekkel, gazdag flóra és faunájú tájakkal ismerkedhetsz meg, miközben a híres Ljutomeri szőlődombok édes nedűit is megkóstolhatod. A Radenci ásványvízforrás, mint a város kihagyhatatlan látnivalója, csakúgy, mint az Ivanjkovciben található vizes élőhely a csodás gesztenyefákkal. Ljutomerben megtekintheted a híres löversenypályáját, kipróbálhatod a Žuman-féle fazekasságot, de érdemes betérni a Mura folyón örlő híres Babič-féle malomba, s a méhészeti múzeumba is egy mézkóstoló erejéig. A térségi borúton térj be egy-egy helybeli borozóba is. Végül elérsz Mala Polanaba, ahol egy erdei tanösvényen megcsodálhatod a térségre jellemző ritka vízi madarak életét, a különleges kockás liliummal teli éger erdőt, továbbá az egyedülálló úszó malmot is.

27. A föld alatti kincsek útján

Távolság: 43 km
Ajánlott közlekedési eszköz: gyalog
Célcsoport: Családosok, idősek
Kiindulópont: Bázakerettye
Végpont: Tornyiszentmiklós/ Dobronak

A földalatti kincsek felfedezését Bázakerettyén kezd, ahol a térség egyik legnagyobb tájéztétikai értékű látványosságát, a Budafai arborétumot csodálhatod meg. Utad eztán Lisperzentadorján felé visz, ahol az egykori pálos kolostor romjai mellett idézheted fel egy letűnt kor világát. Ezt követően az ország egyik legöregebb erdejében, a Kiscsehin található ősbükkösben tégy egy kirándulást. Szentmargitfalván szusszanhatsz a pihenőparkban, majd Csörnyeföldön természet közeli élményben lehet részed, ha megkóstolod a térség ízletes borait. Majd betekinthetsz Kerkaszentkirályon a halastó és a Kerka folyó mentén fekvő Muravidéki Pajtába. Tormaföldén barangolhatsz a vétyemi ősbükkösben, majd Szécsiszigeten megcsodálhatod a Szapáry kastélyt és a vízimalmot. Lovásziban a különleges olajipari emlékhelyek megtekintése után Tornyiszentmiklóson az Európa-tó mellett pihenhatsz meg, s ha úgy tartja kedved Pincénél Szlovénia felé veheted az irányt, meg se álljál a festői szépségű Dobronakig, ahol feltöltödhatsz a Bakónaki tavat körülvevő erdő energiapontokon. Az erdő csöndjében a Szent Vid kápolna mellett 26 különböző értékű gyógyító pont jelenlétét állapították meg.

28. Kerettyei kalandozás:

www.budafaluus.hu, +36 30 320 3803

29. Kisvasúttal a dél-zalai erdőkben:

www.kisvasut.hu, +36 92 579 033

30. Barangolás a természetben:

www.kanizsase.nagykar.hu,
+36 20 944 4005

31. Jótékony földi kisugárzás:

www.bukovnikojezero.si, +386 257 6888

32. Nordic walking Moravske Toplice környékén:

www.moravske-toplice.com, +386 25 381 661

33. Nordic walking Nagyrecse környékén:

+36 93 371 001,
bérlés: www.tourinform.nagykanizsa.hu

34. Térségi kínálat 1:

www.tourinform.nagykanizsa.hu,
+36 93 313 285

35. Térségi kínálat 2:

lenti@tourinform.hu, +36 92 551 188

36. Térségi kínálat 3:

www.zalakaros.hu,
+36 93 340 421





Nalozba v vašo prihodnost
Operacija delno financira Evropska unija
Evropski sklad za regionalni razvoj



Befektetés a jövőbe
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai
Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg



**Nagyrécsa Község
Önkormányzata**

8756 Nagyrécsa
Kossuth L. u. 48.
Tel.: +36 36 93 371 001
Fax: +36 36 93 371 466
nagyrécsa@t-online.hu
www.5postakocsi.eu



**Pannon Egyetem
Nagykanizsa**

8800 Nagykanizsa
Zrínyi u. 33.
Tel.: +36 93 502 914
Fax: +36 93 536 168
birkner.zoltan@uni-pen.hu
www.uni-pen.hu



**Magyarszerdahely Község
Önkormányzata**

8776 Magyarszerdahely
Petőfi u. I.
Tel: +36 93 356 001
Fax: +36 93 556000
mszhely@t-online.hu
www.magyarszerdahely.hu



**Kerkaszentkirály Község
Önkormányzata**

8874 Kerkaszentkirály
Petőfi u. I
Tel.: +36 92 576 025
+36 92 576 026
kerkaszentkirály@t-online.hu



TIC Moravske Toplice

9226 Moravske Toplice, Kranjčeva 3
Tel.: +386 02 538 1520
info@moravske-toplice.com
tic.moravci@siol.net
www.moravske-toplice.com



Prlekija Razvojna Agencija

9240 Ljutomer, Prešernova 2
Tel.: +386 41 797 613
goran@prlekija.com
goran.soster@guest.arnes.si



**Zavod za turizem in šport
Radenci**

9252 Radenci, Radgonske cesta 10
Tel.: +386 51 680 618
zavod.radenci@siol.net
www.ztsradenci.si



**Zavod za Turizem Dobrovnik
Idegenforgalmi Intézet
Dobronak**

9223 Dobronak, Dobronak 297
Tel.: +386 2 577 6888
turizem@dobrovnik.si
www.bukovinskojezero.si