

Nagyrécsce és környékén kerékpárral megközelíthető nevezetességek, érdekességek:

Turisztikai:

- **Berényi Fogadó** - szállás és étkezési lehetőség
- **Mesepark**
- **Rencsi Lovasudvar** Bacónak-hegy
- **Vendégfogadó** - Rendezvényterület Bacónak-hegy (Bacónak-hegyért Alapítvány tulajdona)

Történelmi:

- Szent László Katolikus **Templom** Nagyrécsce
- Bacónak-hegyi **Kápolna**
- **Inkey Kastély**
- Inkey László sírja a temetőben

Természeti:

- Több száz éves mamutfenyő
- Hegyhátak (Bacónak-hegy, Gáspár hegy, Ádám hegy, Gesztenye hegy, Erzsébettelep)
- Gólyafészkek a Táncsics utcában

Fenti listából **kiemeltük** a hátoldali térképen is feltüntetett helyszíneket.

Kerékpározás egészségre gyakorolt hatásai:

- A teljes testet átmozgatja.
- A keringésre pozitív hatása van.
- A légzésszám és a szívverés is fokozódik, így oxigénnel telített lesz a véráram.
- Nagy mértékben növeli a terhelhetőséget, szervezet fizikai teljesítőképességét.
- A lezajló biokémiai változásokból adódóan kedvezően befolyásolja a vér zsírsav- és lipidtartalmát.
- A rendszeres mozgástól izomzatunk jobban látszik és a vérbőségtől szebbek is látszik.
- Dél-Ausztráliai Egyetem 2023. évi tanulmánya szerint a rendszeres testmozgás másfélszer hatékonyabb módszer a depresszió kezelésére, mint a pszichológusi tanácsadás, vagy a gyógyszerek.

Hasznos információk a kerékpározással kapcsolatosan:

Kerékpár szaküzletek, szervizek:

Kerékpáros Centrum - Zalakaros

Tel.: +36 93 340 421;

E-mail: tourinform@zalakaros.hu

Cím: 8749 Zalakaros, Gyógyfürdő tér 8.

Yankos Bike Kerékpárbolt és Szerviz

Tel.: +36 93 784 468;

E-mail: info@yankosbike.hu

Cím: 8800 Nagykanizsa, Zrínyi Miklós u. 11.

Kerékpárbolt és szerviz

Tel.: +36 30 549 8498;

E-mail: koffein.hu@gmail.com

Cím: 8800 Nagykanizsa, Attila u. 20.

Kanizsa Kerékpárcentrum

Tel.: +36 93 320 703;

E-mail: kanizsakereparcentrum@z-net.hu

Cím: 8800 Nagykanizsa, Arany János u. 1.

A BIZTONSÁGOS KERÉKPÁROZÁS ALAPJAI:

A kerékpárosokra is vonatkozik a KRESZ!

A kerékpározáshoz nem kell jogosítvány, de 12 kortól teljes joggal közlekedhetnek a gyerekek is az utakon.

A kerékpározás önmagában is egy veszélyforrás, ami fokozódik a

- nem megfelelő közlekedéssel,
- nem megfelelő felszereltséggel,
- nem megfelelő műszaki állapottal,
- figyelmetlenséggel.

Látni és láttatni!

NE FELEJTSÜK EL: a járda a gyalogosoké, kerékpározni tilos a járdán!

Hátoldalon lévő térkép tartalmazza Nagyrécsce körül egy javasolt kerékpározás útvonalat.

Zala Kétkeréken-Kerékpárút fejlesztése Nagyrécsce, Nagybakónak és Újudvar településeken

TOP-1.2.1-15-ZA2-2019-00004

Nagybakónak, Nagyrécsce, Újudvar települések és a Nagykanizsai Városfejlesztő Kft. összefogásában valósul meg a projekt, melynek keretében a kerékpározást, annak élményét segítik elő a térségben.

Kiadványunk az alábbi projektrész keretében került összeállításra:

Kerékpáros Eseménymarketing - NAGYRCSE

Célja:

Környék kerékpáros lehetőségeinek, látványosságainak ismertetése, gasztronómiai és szállásajánlatainak bemutatása.

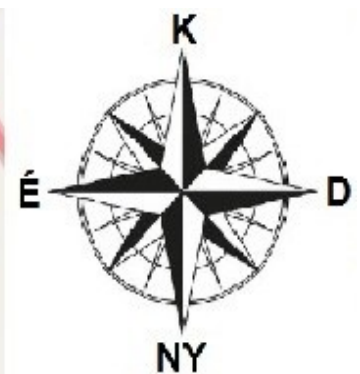
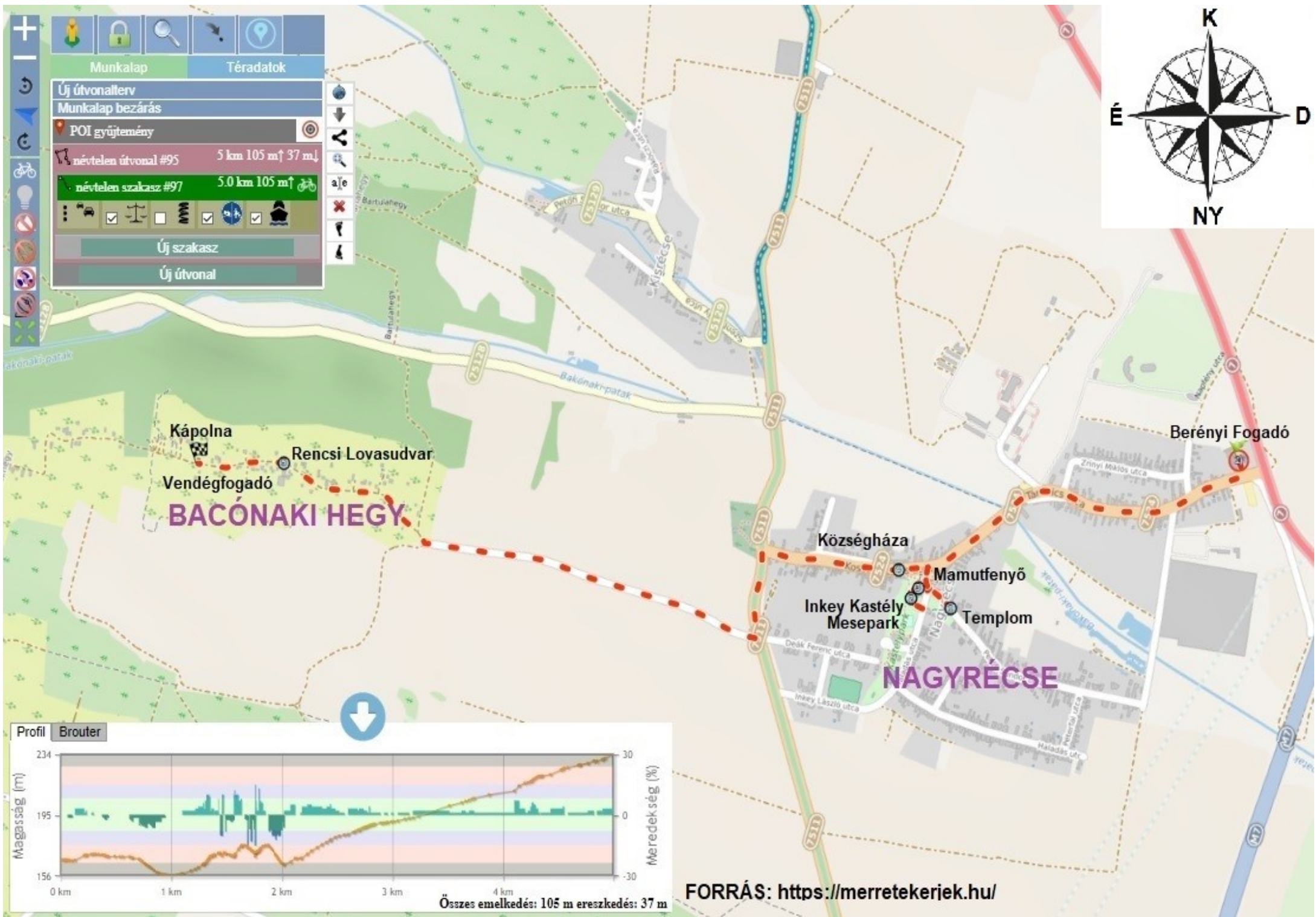
SZÉCHENYI 2020


MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



FORRÁS: <https://merretekerjek.hu/>